‘BEELDEN VAN MEZELF ALS COACH’

Als je jezelf als coach zou omschrijven, welke metafoor past hier dan bij? Wat is jouw verhaal?

Beheersing van competenties:

Hieronder staan 12 competenties genoemd die voor jou als coach van belang zijn. Het zijn competenties die een ieder van ons in meer of mindere mate heeft, die we in coachen en begeleiden nodig hebben. Bij coachen is het van belang dat je zicht hebt op en inzicht hebt in je eigen handelen. En dat is een terrein waarin het leren continue doorgaat en we ons elke dag weer verder (kunnen) ontwikkelen.

Onderstaande is bedoeld als hulpmiddel:

* Om op jezelf als coach te reflecteren
* Om te kunnen formuleren welke kanten (competenties) je verder wilt ontwikkelen
* Als leidraad voor reflectie tijdens deze cursus

Neem de competenties door en ga voor jezelf na over welke competenties beschikt, welke je juist verder wilt ontwikkelen.

Wellicht ten overvloede de opmerking dat er hierbij geen sprake is van ‘goede’ en ‘foute’ antwoorden.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | Zit wel goed | Wil ik meer ontwikkelen |
| 1 | Toont zich bewust van andere mensen en omgeving |  |  |
| 2 | Realiseert zich de eigen invloed op de omgeving en anderen |  |  |
| 3 | Onderkent gevoelens en behoeften van anderen |  |  |
| 4 | Kan het eigen functioneren spiegelen en reflecteren |  |  |
| 5 | Heeft zicht op eigen sterke en zwakke kanten |  |  |
| 6 | Is in staat constructieve feedback te geven |  |  |
| 7 | Toont respect en begrip voor het handelen van anderen |  |  |
| 8 | Is in staat een gesprek te structureren |  |  |
| 9 | Neemt de ander serieus in haar/zijn gevoelens |  |  |
| 10 | Is in staat het probleem van iemand te verhelderen |  |  |
| 11 | Kan de verantwoordelijkheid voor het leerproces bij de ander laten |  |  |
| 12 | Is in staat resultaten te benoemen en doelen te formuleren |  |  |
|  |  |  |  |